

新冠肺炎教會我的事

新冠肺炎病毒肆虐，全球陷入疫情恐慌與經濟蕭條，全球目前為止確診人數約三千多萬人，更造成近百萬人死亡，每個人的生活作息、社交互動和飲食習慣也都收到疫情嚴重影響；然而，世界上有很多事都是一體兩面的。當你只注意到陰影的黑暗蕭條時，你可能會失去欣賞光明、重新燃起希望的一刻！新冠肺炎讓人們獲得以前從未擁有的深刻體悟，從個人健康、道德考驗到人與自然的空間！

我們先來說 2020 發生的事好了。2020 年開年始本世紀第一次全球瘟疫「武漢肺炎」、台灣二月史上第一次中小學延後開學、台灣七月史上第一次大學指考延期以及台灣氣象史上最熱的 7 月、第一次無颱風的 7 月，我連期待放颱風假的心都沒有呢！最重要的還是，令全球病毒專家想破頭的 COVID-19，至今都還未平復！

這次疫情爆發最讓人擔心的事除了疫情看不盡頭，就是許多上班族可能面臨失業危機，航空、旅遊、餐飲、娛樂場所、商場百貨人潮縮減、營收重創，如何保住工作成為上班族最重要的事。因為他一旦失去了工作，搞不好會導致他們家庭生活困頓、無家可歸。此外，未來我們可能面臨不同的學習與生活型態。在家學習、遠距朝會、線上教育、線上娛樂、線上購物。出門機會變少，在家時間變長，在家用餐、家人互動增加，或許病毒教我們的是，應該回歸家庭，重視工作與生活的平衡，或著多多愛護大自然，不再隨意的濫用自然資源，不要天真的以為自然資源源源不絕、不斷，取之不盡，用之不竭，大地是會反撲的！

而我學到的是.....去大型集會、購物商城、公共場所、密閉空間要記得戴口罩，不可以因為一時的方便或著一時的偷懶，而選擇一條害人害己的路使疫情擴散更快！出國回來配合為期十四天的居家檢疫，社交距離、搭乘大眾運輸工具戴口罩，都是我們為抵抗新冠肺炎所作的努力。

我還特別印象深刻看門診的醫師特別提醒，若家人、親友本身已確診或疑似感染，記得要保護身邊抵抗力較差的親友。「如果是我的話，如果真的要居家檢疫的話，我會把自己認定成感染的狀態。」居家檢疫的人應該要完全與家人隔離，這也是為了保護自己的家人，避免傳染給別人才是最重要的事情。陳時中叔叔也曾經說過「你對家人的愛有多深，你的距離就要有多遠。」短暫的拉開距離兩周，是為了愛護自己的家人。

新冠病毒來襲，隱形戰爭比實體戰爭更可怕。不僅人人健康受威脅，實體經濟陷入停擺，金融市場更受重創。新冠病毒疫情持續發燒，目前全球確診病例超過千萬，美國更突破百萬例高居全球第一，疫情危機不可掉以輕心。最終劇本如何寫，還是全得看球抗疫行動成效，誰也無法正確預言。經過這場疫情戰爭我體悟良多，最重要的一點，是珍惜與家人、親友、朋友的相處時光。從這次新冠病毒肆虐，你、我又可以從中獲得什麼體悟呢？